



Centre de Formation en Acrobatie Equestre

Questionnaire d'auto-évaluation stagiaires

Vous suivez une formation dans notre centre. Ce questionnaire d'auto-évaluation doit nous permettre d'évaluer l'acquisition de nouvelles compétences et l'impact de la formation sur votre pratique. Merci de bien remplir tous les champs de ce questionnaire.

Nom: _____

Prénom : _____

Dates de la formation suivie: _____

La formation répond-elle à vos besoins ?

Selon vous, votre niveau pour suivre la formation est-il supérieur, suffisant ou insuffisant ?

Quels sont les apprentissages les plus marquants de votre formation ?

Passez en revue les cours que vous avez suivis

Quelles sont les capacités ou les habiletés (ce que vous savez faire) que vous avez développées à travers cette formation ?

a) Quels sont les apprentissages que vous avez le plus appréciés ? Pourquoi ?

b) Quels sont ceux que vous avez le moins appréciés ? Pourquoi ?

Vous êtes-vous découvert des facilités sur certains exercices ou dans certaines situations ? Si oui, lesquels ?

Avez-vous rencontré des difficultés pour réaliser certains exercices ou dans certaines situations ? Si oui, lesquels ?

Pourquoi selon vous et par conséquent comment améliorer leur réalisation à l'avenir ?

Qu'est-ce que cette formation vous a apporté sur le plan personnel ?

Exemples : confiance en soi, adaptation, flexibilité, résistance au stress, dépassement de soi, lâcher prise, ...

Autres remarques